

# Lista de Verificación del Breve de Incendio y COVID-19

## Autoconciencia / Revisión

- Inmediatamente separase de los demás.
- Notificar a su supervisor si Ud. u otros notan:
  - Tos, más de lo esperado
  - Falta de respiración o difícil respirar
  - Nueva pérdida de sabor u olfato
  - Fiebre
  - Dolor de garganta
  - Escalofríos
  - Dolor muscular
- Revisar y seguir los planes de brigada y división para, aislar, evaluar y transportar personal sintomático.

## Higiene en la Línea de Incendio

- Apropriadamente lavar y desinfectar sus manos seguido, especialmente antes y después de comer o al entrar a un lugar público, y después de toser o estornudar.
- Evitar saludar de mano y artículos de uso comunal.
- Mantener un suministro de desinfectante de manos y toallitas de mano. Informar a un supervisor de suministros necesarios.
- Desinfectar seguido superficies frecuentemente tocadas:
  - Radios, teléfonos, puertas, bombas, recipientes de combustible, etc.

## Distanciamiento Social y Equipo de Protección

- Iniciar, practicar y recordar a otros de distanciamiento social.
- Conducir breves informativos y conversaciones afuera y al menos 6 pies aparte.
- Cuando es practico, utilizar cubrimiento facial como herramienta.
- Limpiar o remplazar cubrimientos faciales, equipo y EPP sucios.

## Comunicaciones

- Cubrimientos faciales y distanciamiento social complican la comunicación. Asegurar mensajes efectivos del remitente y receptor.

## Protéjase así mismo, a su brigada y su campamento!

Para más información: <https://www.nwcg.gov/coronavirus>.